

## pagina tuturor sporturilor

## FOOTBALL

# După etapa a patra La categoria II-a cei doi capi de serie sunt: Dacia Traiană și Generala iar ultimii clasafi: Metropola și Fulgerul Etapa cu scoruri mari

După cum am promis cititorilor noștri, vom reveni azi asupra jocurilor din etapa IV-a a campionatului districtual din categoria II-a.

În prima serie a categoriei, VULTURII CARPAȚILOR a reușit să învingă Boiangii Plusului, cu toate că au jucat în deplasare și cu câte va rezerva.

Laromet a terminat nedecis cu Imprimeria Capitalei, iar Dâmbovița, Dacia Traiană și Național au învins pe: Sp. Muncitoresc, Metropola și Crișul.



BRAZU CONSTANTIN

(Vulturii Carpaților)

În seria secundă, s-au realizat scoruri măritoare și un draw.

Vulturul de Mare, Generala, Phoenix și Colentina, au învins pe: Isvorul Nou, Pebe, Suter și Fulgerul.

Au terminat la egalitate: E. F. A. și Zburătorii.

Iată rezultatele expuse mai amănunțit precum și clasamentele seriilor respective:

**CATEGORIA II-a**

**SERIA I-a**

V. CARPAȚI ÎNVINGE B. PLU-

SULUI

Fiind handicapați de deplasare și

lipsa câtorva jucători, totuși Vulturii Carpați a reușit să învingă Boiangii Plusului, afirmându-se astfel ca o pretendentă la cucerirea campionatului, ceea ce nu-i imposibil.

S-au remarcat: Breazu (cel mai bun din 22), Ghindă și Dumitrică (V. C.) și Teodorescu (B. P.).

**Rezultat: 4-3.**  
**DAMBOVIȚA — SP. MUNCITORESC**

După o luptă acerbă Dâmbovița și-a însușit victoria în dauna Sp. Muncitoresc după un joc disputat. S-au remarcat: Aramă (D) și Toian (Sp. M.).

**Rezultat: 1-0.**  
**LAROMET — IMP. CAPITALEI**

Rezultatul este perfect echitabil, ambii adversari fiind de forțe egale.

S-au remarcat: Apostol și Dragnea (L.) și Teodorescu (I. C.).

**Rezultat: 0-0.**  
**D. TRAIANĂ — METROPOLA**

Dacia Traiană se afirmă din etapa cu o formație foarte bună. A învins ușor Metropola.

S-au remarcat: Generalu, Stoilescu (D. T.) și Pîșca (M.).

**Rezultat: 3-2.**  
**F. C. NAȚIONAL — CRIȘUL**

Pepiniera Sportului Studentesc a învins ușor Crișul, care n-a putut opune nici o rezistență.

S-au remarcat: Stănculescu și Ungureanu (FCN) și Enache (C.).

**Rezultat: 3-0.**

**CLASAMENTUL**  
**CATEG. II-a SERIA I-a**

D. Traiană	4	3	1	0	11:14	7
Național	4	3	0	1	11:5	6
Laromet	4	2	2	0	15:2	6
Crișul	4	2	1	1	6:5	5
Dâmbovița	4	2	1	1	7:7	5
Sp. Muncitoresc	4	2	0	2	7:3	4
Vult. Carpați	4	2	0	2	7:10	4
Capitala	4	1	2	1	6:5	4
B. Plusului	4	0	0	4	6:14	0
Metropola	4	0	0	4	5:15	0

**CATEGORIA II-a**  
**SERIA II-a**

**Vuturul de Mare — Isvorul Nou**

Confirmând pronosticul nostru, rîntă de Isvorul Nou, într-un match spectaculos.

S-au remarcat: Diaconescu, Lem-

narău și Someșan (V. M.) Toma, Turcu și Niculescu (I. N.).

**Rezultat: 4-1.**  
**E. F. A. — ZBURĂTORII**

După un match frumos, adversarii au terminat la scor alb.

S-au remarcat: Asadur și Carnie (EFA) Aurel, Mitu și Anton (Z.).

**Rezultat: 1-1.**  
**COLENTINA — FULGERUL**

Fulgerul, victimă la... scor a Colentinei, care a jucat surprinzător de bine, nu s-a putut opune elanului colintinean.

S-au remarcat: Georgescu, Dimitrescu (C.) și Spirescu (F.).

**Rezultat: 5-0.**  
**PHENIX — SUTER**

Fiind net superior adversarului, Phoenix a învins la scor Suterul.

S-au remarcat: Pompea, Tuinea (P.) și Bărbulescu (S.).

**Rezultat: 5-0.**  
**GENERALA — PEBE**

O altă victorie la scor dar mai redusă. Victima Generala: Pebe.

S-au remarcat: Stavarach I și II și Seurtu (G.).

**Rezultat: 3-0.**  
**CLASAMENTUL**  
**CATEG. II-a SERIA II-a**

Generala	4	3	0	1	19:7	6
Isvorul Nou	4	3	0	1	12:3	6
Vult. de Mare	4	3	1	1	16:9	5
Zburătorii	4	2	1	1	9:6	5
Phoenix	4	2	0	2	11:3	4
Pebe	4	2	0	2	8:10	4



G. DUMITRESCU

(B. Plusului)

**E. F. A.** 4 1 2 1 9:11 4

**Suter** 4 1 1 2 18:13 3

**Colentina** 4 1 1 2 12:11 3

**Fulgerul** 4 0 0 4 2:25 0

Astfel au decurs jocurile din categoria II-a în etapa de campionat de Duminică.

Măine vom reveni cu cele din categoria III-a și juniori.

**D. LUPESCU**

**Juniorii Capitalei vor înfrunta Unirea-Tricolor**

Din anumite cauze, oferta districtuală Leonida a fost declinată astfel că joi juniorii Capitalei vor avea de înfruntat Unirea-Tricolor.

Disigur că matchul va fi mult mai atractiv iar scopul antrenamentului va fi atins.

**Un interesant match între maeștrii PREDĂ și POPAZU**

După cum s'a anunțat, Duminică dimineața are loc în grădina „Marconi”, matchul Vasile Pană-George Gheorghe, pentru campionatul național al categoriei semi-greu.

În vederea acestui important disput, cei doi protagoniști se antrenează cu asiduitate, primul sub supravegherea maeștrilor Gheorghe Predă, iar secundul sub cea a maeștrilor Zamfir Popazu.

Fiecare din cei doi maeștrii e convins de victoria pensionarului său, în matchul de Duminică.

Și fiindcă acasă, la F. R. L. A., se încinsese o discuție în contradictoriu pe această temă, Predă și Popazu au făcut un pariu pe 25 sticle de bere. Natural, fiecare parind pe șansele elevului respectiv.

Iată, dar, cum Duminică, în ring, Pană și Georgescu vor scoate și rezultatul matchului Predă-Popazu.

...Când ne gândim la miza matchului, din urmă, mai că ne-am oferit... arbitru.

## box

101 Biografii  
din lumea boxului  
amator

Aurel  
Mehedințeanu



Aurel Mehedințeanu

S'a născut undeva la marginea de București.

Era în primăvara lui 1921 și pe seara Colentina treceau cârțile sătenilor ce veneau la tradiționalul târg al Moșilor.

În cartierul asta și-a trăit Aurel Mehedințeanu copilăria, și când, de un Sf. Gheorghe, părinții săi și-au încercat luorile într-un camion și — epigrafele bucureștenilor! — s-au mutat în cartierul „Apărătorii Patriei”, nimeni copilului s'a simțit străn în celestele regrete. Regreta Aurel, strada cu praf pe care deslășise ochii; sacagiu de strigă cu vocea răgușită „două doamni la frunze”, muzicele ce cântau în serile primăverilor, alături (un moș); regreta Aurel totuși și — mai ales — despărțirea de prietenul său Nicu, cu care își împărțea adesea gândurile, bombonele și bilele.

Au trecut anii ca vagoanele unui tramvai printre stații faculative și pustii, și Aurel era de acum un flăcăuș chipos. Lucea la o tapiterie și era mulțumit că poate fi oarecum sprâjnul casei.

A citit într-o zi la prânz, un ziar de sport, și i-au rămas privirile pironite pe o poză. Era fotografia prietenului său din copilărie, Fotografia lui Nicu.

A citit odată titlul „Ce se dezlășă Nicolae Răduț, după reîntrirea sa la Măgurele” și dintr-o dată textul declarativ.

Nicu era boxer! Lui Aurel parca nu-i venea să creadă.

S'a dus seara, la sala „Turda” și... s'a convins. Nicu i-a povestit o mulțime de minunății despre voiajurile sale prin Europa și... l-a convins să se facă și el boxer.

Iată dar cine avea să-l inițieze pe Mehedințeanu în tainele sportului cu mînuși: campionul național Nicolae Răduț.

La 29 Ianuarie 1938, Mehedințeanu boxează cu Decebal Feneș și câștigă matchul la puncte. Primul match, prima victorie... Spre bucuria lui Răduț.

Reușește apoi match nul cu Manole Nițescu și, răstornând toate calculele specialiștilor acordând un rezultat de egalitate cu boxerul de uluitoare ascensiune: Gino del Fabbro.

Acastă ultimă performanță însemnează consacarea lui Mehedințeanu.

Reușește apoi câteva victorii frumoase asupra consacraților: Mișu Petrescu, Zahu Mihăilescu, Cojocaru, Barabancea, etc., pentru că în 1939 s'a ajuns în finala campionatului regional cu „șor”, unde e învins de Ion Stoianovici.

Actualmente, Mehedințeanu boxează aproape săptămînal și... nu mai are adversari. Bine pregătitor în patronul său, D. Ionescu, — „burdistul” adăugă mereu verigi la lanțul victoriilor sale. Maniera în care cucerește aceste victorii, arată că dintr'un eventual campionat, Mehedințeanu n'ar mai ieși fără centură.

Și toamă asta e dorința lui cea mare: o centură de campion.

S' mai are Aurel o dorință: o călătorie în străinătate. Așa cum a făcut, în atâtea rânduri, bunul său prieten Nicu.

Poate că și-o va îndeplini curînd...

**PYKOMAR**

**8-9-10-out!**

ÎN VEDEREA reuniunii de Duminică dimineața grădina „Marconi” va fi special amenajată.

ÎN SALA „Box-Sports”, antrenamentele au loc zilnic între orele 18-20,30, sub supravegherea maeștrilor Gheorghe Predă.

VASILE PANĂ, unul din competitorii titlului național semi-greu, face zilnic, la mînuși, câte 6 reprize, cu Ilie Petrescu.

ELEVII grupării „Turda” se antrenează împreună cu cei ai „ACT”-ului, în sala Eintracht, din strada Dionisie Lupu.

## RUBRICA SPORTIVEI



## Bogdana face sport

Cînd se duce la sport, Bogdana își ia în valiza cu echipament totdeauna un săpun și un prosop. Chiar atunci cînd se duce pe A. N. E. F. care nu are încă vestis și pentru fete. Sunt în schimb resfărate câteva robinete de Bogdana le preferă perspectivei de a pleca nepătată. Dar toate acestea prezintă și un inconvenient: după ce s'a spălat săpunul ud îl va murdări echipamentul și prosopul. În cîine minute Bogdana și-a cîștit un saculeț foarte practic pe care îl va putea întrebuința și acasă dacă nu are săpunieră.

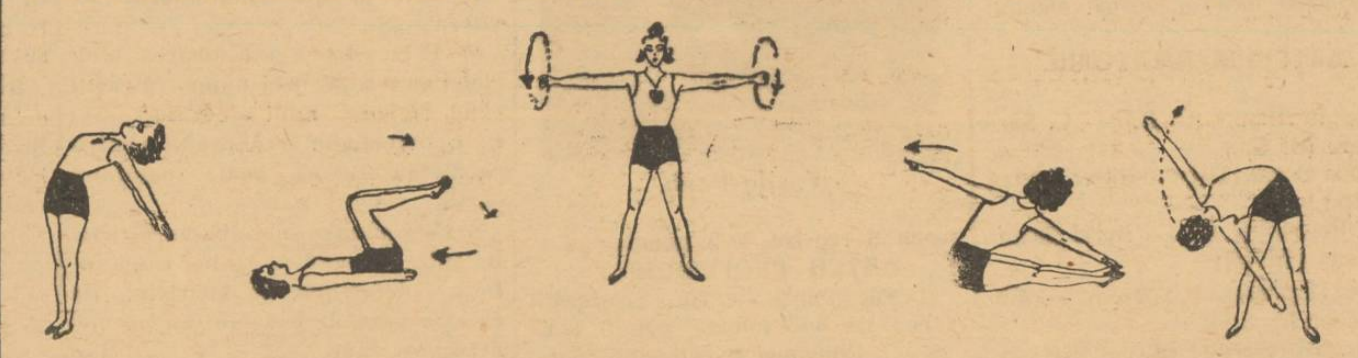


## GIMNASTICA DE ASTAZI

Se compune dintr'un exercițiu pentru omoplați, unul pentru mușchii abdominali, pentru umeri, și două exerciții pentru talie. Nu uitați însă micile noastre recomandări pe care vi le-am dat de cîte ori am dat și gimnastica. Puneți și o fațetă seara, dar mult mai bine este dimineața înainte de cafeaua cu lapte în fața geamului deschis.

Exercițiul al doilea are ca scop întărirea mușchilor abdominali. Se execută în modul următor: vă culcați pe spate, cu mâinile pe lângă corp și palele pe podea. Trageți încoace genunchii spre piept și expirați. Duceți apoi picioarele în față și fără să atingeți pămîntul trageți din ou genunchii spre piept și reîncepeți mișcarea. Cînd sun

podea, corpul să facă un unghiul drept cu picioarele. Întindeți brațele orizontal și pe urmă încercați să atingeți cu palma glezna piciorului opus. În acest moment expirați. Reveniți expirînd în același timp, apoi începeți mișcarea în sens invers, adică egală mîna spre piciorul opus. Cînd duceți un braț



Apoi nu faceți numai cele de data aceasta ci faceți împreună cu exercițiile de data trecută care v'au plăcut mai mult și după care v'ați simțit corpul mai ușor.

Primul exercițiu îl executați astfel: din poziția de drepți duceți brațele prin lateral la spate cu palmele întoarse afară și aplicați trunchiul cât mai mult spre spate.

Dacă îl veți executa regulat veți ajunge cu timpul să puteți împingea mîinile la spate. Totuși nu deplînde de numărul de exerciții ci de amplitudinea cu care le executați. Un detaliu: lăsați corpul lejer și trageți bazinul înapoi. Executați exercițiul de cîine ori făcînd câte o respirație profundă după fiecare mișcare.

teți cu picioarele în prelungirea corpului înspătați.

În tot timpul mișcărilor observați ca fluxul piciorului să fie paralel cu pămîntul. O primă condiție, exercițiul să se facă foarte încet și mișcarea să fie în continuu scundă.

Exercițiul al treilea este pentru frumusețea umerilor. Din poziția de drepți depărtați picioarele, ridicați mîinile orizontal la nivelul umerilor și cu degetele flexate în podul palmei. Începeți o ușoară mișcare circulară, apoi din ce în ce mai reledă și apoi reveniți iarăși la cadenta dela început. Reîncepeți mișcarea în sens invers.

Un exercițiu pentru talie este exercițiul al patrulea. Vă așezați pe

spre vîrfurile piciorului aveți grijă să trageți pe celălalt puteți spre spate.

Ultimul exercițiu este tot pentru talie. Nu scria dacă sunt două exerciții pentru talie, femeilor în special. Din poziția de drepți depărtați prin săritură picioarele, a-lăsați trunchiul în față, orizontal, întînduți brațele paralel cu pămîntul apoi executați o mișcare de rotație a trunchiului în așa fel încît să atingeți cu vîrfurile mîinilor drepți vîrfurile piciorului stîng, stîng, pentru că apoi cu altă mișcare de rotație inversă celălaltă să atingeți cu mîna stîngă vîrfurile piciorului drept. Aveți grijă să nu îndoiți genunchii. Nu uitați respirația.

Un exercițiu pentru talie este exercițiul al patrulea. Vă așezați pe

spre vîrfurile piciorului aveți grijă să trageți pe celălalt puteți spre spate.

Ultimul exercițiu este tot pentru talie. Nu scria dacă sunt două exerciții pentru talie, femeilor în special. Din poziția de drepți depărtați prin săritură picioarele, a-lăsați trunchiul în față, orizontal, întînduți brațele paralel cu pămîntul apoi executați o mișcare de rotație a trunchiului în așa fel încît să atingeți cu vîrfurile mîinilor drepți vîrfurile piciorului stîng, stîng, pentru că apoi cu altă mișcare de rotație inversă celălaltă să atingeți cu mîna stîngă vîrfurile piciorului drept. Aveți grijă să nu îndoiți genunchii. Nu uitați respirația.

Un exercițiu pentru talie este exercițiul al patrulea. Vă așezați pe

spre vîrfurile piciorului aveți grijă să trageți pe celălalt puteți spre spate.

Ultimul exercițiu este tot pentru talie. Nu scria dacă sunt două exerciții pentru talie, femeilor în special. Din poziția de drepți depărtați prin săritură picioarele, a-lăsați trunchiul în față, orizontal, întînduți brațele paralel cu pămîntul apoi executați o mișcare de rotație a trunchiului în așa fel încît să atingeți cu vîrfurile mîinilor drepți vîrfurile piciorului stîng, stîng, pentru că apoi cu altă mișcare de rotație inversă celălaltă să atingeți cu mîna stîngă vîrfurile piciorului drept. Aveți grijă să nu îndoiți genunchii. Nu uitați respirația.

Generalități  
asupra aruncărilor

În cadrul atletic, în regulamentul pentru concursurile internaționale feminine găsim câteva reguli care merită o oarecare atenție din partea atletelor noastre. Nu de altă dar s'a vorbit mereu la noi de niște vîltoare întîlniri feminine cu țările Balcanice; idee excelentă care însă din păcate n'are. Totuși dacă odată și odată se va întîmpla și această atletă noastră nu vor putea spune că nu am prevăzut minunea și am publicat regulamentul.

La toate concursurile, fiecare concurentă, va avea dreptul la trei aruncări. Vor avea dreptul la trei încercări suplimentare cele patru concurențe mai bune, dacă totalul concurenților nu depășește numărul de 12, sau cele șase mai bune dacă numărul concurenților trece de 12.

Fiecare concurentă i se va marca cea mai bună încercare.

În concursurile feminine mondiale, aruncarea nu se va face decât cu brațul cel mai bun. În celelalte competiții internaționale, aruncarea se va putea face cu ambele brațe, pe rând, în cazul cînd năjunile participante sunt de acord, iar ordinea va fi următoarea: brațul drept (doar concurențele trei încercări) apoi brațul stîng în același fel. Pentru fiecare concurentă, cea mai bună aruncare a fiecărei mîini va fi notată și adunarea lor va forma distanța totală.

Cele mai bune concurențe vor fi îndreptățite la alte încercări, în aceleași condiții ca pentru un singur braț.

**Pentru a face pielea impermeabilă**

Dacă pleci în excursii sau la munte într'o vacanță întârziată este extrem de practic să ai la buzunar, pantofii sau chiar o jachetă de piele impermeabilă. Procedul este extrem de ușor: topești într'un castrol (emailat sau de aluminiu) 100 grame sau și 20 gr. ceară curată albă. Amesteci încontinuu până se topește. Stingeți atunci focul și fără să încetați să amestecați turnați 15 gr. ceară de terebentină. Turnați produsul într'o cutie de metal și ungeți pielea pe care doriți să o impermeabilizați cu un strat subțire cu ajutorul unei pensule. Lăsați să se usuce un timp oarecare și nici o grijă de acum înainte.

## Un sweater practic

Termometrul — demonstrează că toamna este mult mai înaintată decît ne arată calendarul și cu toate că tinerețea vă face să disprețuiți infuziunile este recomandabil să purtați întodeuna deasupra cămășuțelor subțiri de sport, un sweater

de lână moale și călduroasă. Îl veți face de o culoare mai deschisă și îl veți purta pe cămășuțe mai închise sau ecosee. Va înflori în acești timpi mohorîta zi de toamnă și va cadra și cu avîntul sportului

**Cum se executa**

Materialul — 300 gr. de lână obișnuită nu prea groasă și două cărlige de 3 mm grosime

Lucrătura — Elasticul, gulerul și

ochiuri și de 3 ori un ochi; aceasta din două în două rînduri. Lucrați apoi drept 15 cm, și după aceea formați umărul scăzînd 28 de ochiuri de fiecare parte în cinci rînduri. Restul de ochiuri le încheiați odată.

Fața. — Începeți 116 ochiuri și faceți elastic de ochiuri mai sus. Înmulțiți la fel până ați ajuns la înălțimea totală de 27 cm. Împărțiți apoi lucrul în două părți egale una rămane pe cărlige iar cealaltă o prinjeți cu un fir de lână altă culoare ca să nu încreați și să vă scape firele. Această împărțire va forma decolteul. Partea dreaptă: din mijlocul lucrului către dreapta scădeți din doi în doi cîte un ochi de 13 ori; duceți apoi drept până sus. La celălalt cap al cărligului la 35 cm înălțime începeți răscoitura nămei. Scădeți întîi 10 ochiuri dintr'o dată, apoi 4 ochiuri, pe urmă de 2 ori 2 ochiuri și de 3 ori 1 ochi. Lucrați apoi drept 6 cm, și începeți după aceea să înmulțiți din 2 în 2 cm, de 3 ori câte un ochi. Formați umărul la 54 cm înălțime totală scăzînd de 5 ori cele 33 de ochiuri care mai rămîn. Partea stîngă se face la fel ca dreapta numai că în sens invers.

Guler. — Începeți 170 ochiuri și lucrați elastic, după primele 2 rînduri scădeți un ochi la fiecare început de rînd timp de 26 de rînduri. Restul încheiați odată.

Bentilele dela mîneci. — Faceți două bentile drepte de 100 de ochiuri fiecare, lucrătura de elastic.

bentilele dela mîneci le executați astfel: un ochi pe față un ochi pe dos. Restul sweaterului îl lucrați numai pe față.

Spatele. — Începeți pe două cărlige 104 ochiuri pe care le lucrați elastic 14 cm. înălțime. După aceasta începeți jersul simplu. Aici înmulțiți din 3 în 3 cm de 6 ori în fiecare parte câte un ochi. La 35 cm înălțime începeți răscoitura nămei scăzînd în fiecare parte, întîi 1 ochi apoi de 2 ori 3 ochiuri, de 3 ori 2 o-

chiuri și de 3 ori un ochi; aceasta din două în două rînduri. Lucrați apoi drept 15